



Lo que debo saber acerca de estos profesionales de salud

Especialista	Necesito verlo cuando	¿Qué hace?
Fisiatra Médico	...tengo problemas de movilidad, (las piernas fallan, no puedo coger las cosas).	Médico especializado en medicina física y rehabilitación; realiza el diagnóstico y manejo de las lesiones en los músculo y los huesos, los síndromes dolorosos, y la rehabilitación de discapacidades, incluyendo las causadas por una enfermedad nerviosa o lesión.
Logopeda o Patólogo (a) del lenguaje o del habla	...tengo dificultad para hablar o tragar.	Persona especializada en diagnóstico y tratamiento de alteraciones del lenguaje, así como dificultades para tragar. Un paciente con esclerosis múltiple puede ser referido a este especialista cuando tiene problemas del habla.
Médico Primario o de Cabecera	...quiero mantenerme sano(a) o tengo otro problema no relacionado a la EM, incluyendo referencia a otro especialista.	El propósito del cuidado primario es proveer al paciente una amplia gama de cuidados, tanto preventivos como curativos, y coordinar el cuidado total que el paciente recibe dando referidos a otros especialistas según sea el caso. Todos los doctores que practican la medicina general y la mayoría de pediatras e internistas pueden ejercer cuidado primario.
Neurólogo(a)	...quiero controlar mi EM.	Doctor(a) especialista en el diagnóstico y tratamiento de condiciones relacionadas con el sistema nervioso.
Neuropsicólogo(a)	...tengo problemas con la memoria.	Se especializa en la evaluación de las funciones cognitivas usando un grupo de exámenes estandarizados que evalúa e identifica las áreas afectadas. Recomiendan ejercicios mentales y métodos de compensación para la memoria
Ortopeda	...necesito un "brace", rodillera, tobillera etc.	Persona que se dedica a la fabricación de ortesis (orthosis en inglés). (Se llama protésico el que fabrica las prótesis) No se debe confundir con el traumatólogo que trata quirúrgicamente a las lesiones del aparato locomotor.
Sicólogo(a)	...tengo depresión u	Profesional especializado en el diagnóstico y

	otros problemas emocionales. (No receta)	tratamiento de problemas emocionales del individuo y su familia según sea el caso. No está autorizado a recetar. Los psicólogos pueden tener una maestría (MA por sus siglas en inglés) o un doctorado en psicología (PhD o PsyD por sus siglas en inglés), y pueden tener entrenamiento en diferentes tipos de terapias.
Siquiatra	...tengo de depresión, tristeza extrema, cambios emocionales. (Puede recetar)	Médico que se especializa en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades mentales y drogadicción.
Trabajador(a) Social	...tengo problemas con mis relaciones familiares o con amigos. ...tengo problemas relacionados a mi medio social o laboral.	El trabajador(a) o asistente social (MSW o LCSW por sus siglas en inglés) ha estudiado sicoterapia y ayuda a la persona a enfrentar una variedad de enfermedades mentales y problemas en el diario vivir. Usualmente tiene una maestría en trabajo social y ha estudiado sociología, desarrollo y crecimiento, teoría y práctica de salud mental, comportamiento humano, desenvolvimiento en el ámbito social, psicología y método científico.
Terapeuta ocupacional	...tengo problemas con la rutina diaria que me impiden ser independiente.	Evalúa a la persona cuando realiza las actividades diarias esenciales para poder ser independiente, incluyendo vestirse, bañarse, asearse, preparar los alimentos, escribir o manejar y realiza recomendaciones y tratamientos.
Terapeuta físico	...tengo problemas de movilidad.	Profesional certificado para realizar la fisioterapia; evalúa y mejora el movimiento y la función del cuerpo, por medio de ejercicios y aparatos, con particular atención en la movilidad física, el balance, la postura, la fatiga y el dolor.
Urólogo(a)	...tengo problemas con la orina	Doctor (a) especializado en el estudio de la anatomía, fisiología y enfermedades de vías urinarias tanto masculinas como femeninas y el tracto genital masculino.