



Mantenga una participación activa durante sus visitas médicas

- ✓ **Mantenga** una comunicación abierta con su médico.
- ✓ **Provea** a su médico de **toda** la información clínica que necesita. No espere que se lo pregunten. No asuma que ya lo saben.
 - sus enfermedades pasadas
 - cualquier examen que se haya hecho para evaluar su molestia
 - toda la medicación que está tomando incluyendo la medicación sin receta
 - cualquier medicación que haya tomado para tratar de aliviar lo que siente
 - cómo se está sintiendo, tanto física como emocionalmente
 - Si es necesario llévelo anotado y entrégueselo al momento de la visita.
- ✓ **Busque** las respuestas que necesita. No se quede con dudas.
- ✓ **Pregunte** siempre a su médico, o enfermera sobre cualquier cosa que le preocupe.
- ✓ **Tome** nota de lo que le dicen. Si no entiende, pídale al doctor que le enseñe dibujos para que pueda entender mejor. Si tiene problemas con el lenguaje, solicite un intérprete.
- ✓ **Busque** siempre información- lea todo lo posible acerca de lo que siente y los posibles diagnósticos o diagnóstico que le dieron.
- ✓ Cuando le ordenen un examen, **pídale** que le explique para qué es.
- ✓ **Pregunte** qué otras posibilidades de diagnóstico tiene y si ya se realizaron los exámenes para descartar otras enfermedades.
- ✓ Usted **tiene derecho** a una segunda opinión.
- ✓ **Averigüe** cuáles son los próximos pasos a seguir.
- ✓ **Llame** a la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple al 1-800-344-4867 o vaya a la Internet www.nationalmssociety.com/espanol, para obtener información en español actualizada acerca de la enfermedad.

