



## Esclerosis múltiple progresiva o enfermedad progresiva

El término 'enfermedad progresiva' se refiere a cualquiera de las tres formas progresivas de la esclerosis múltiple (EM): la EM progresiva primaria, la EM progresiva secundaria y la EM recurrente progresiva. (Vea el tema "Cursos de la enfermedad")

- “Progresiva” **no** significa discapacidad severa
- "Progresiva" significa un deterioro progresivo de la función neurológica con pocos o ninguna exacerbación y sin períodos de remisión

El **tratamiento** consiste en una **serie de estrategias** encaminadas a maximizar el confort de la persona, mantener sus funciones y prevenir complicaciones.

- ⇒ Manejo de síntomas (Para síntomas específicos vea la sección "Manejo de Síntomas")
- ⇒ Rehabilitación (Lea el tema "¿Por qué tengo que ir a esa rehabilitación?")
- ⇒ Medidas de bienestar general que incluyen una dieta saludable, ejercicio adecuado y manejo de estrés que mejora la salud en general y su bienestar
- ⇒ Intervenciones psicosociales
  - Educación, asesoría, y estrategias que promueven una planificación efectiva, la solución de problemas e independencia.
  - Planificación financiera y vital para prepararse ante un futuro incierto.
- ⇒ Manejo de la enfermedad
  - Con los fármacos aprobados por la FDA para hacer más lenta la progresión
    - interferón beta 1a, interferón beta 1b y natalizumab para la secundaria progresiva con recaídas, así como para el curso recurrente progresivo (Vea el folleto "Fármacos Modificadores de la Enfermedad")
    - mitoxantrone para la progresiva secundaria, recurrente progresiva o recurrente-remitente que se agrava
  - Con otros agentes quimo-terapéuticos como la azatioprina, ciclofosfamida, y metotrexate, usados a pesar de no estar aprobados específicamente para la EM.

Consulte con su proveedor de salud sobre sus mejores opciones de tratamiento y para entender los efectos secundarios que cada opción puede tener.

Llame a la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple 1-800-344-4867 para obtener información en español sobre lo último en tratamiento e investigación.