



## Esclerosis múltiple pediátrica

Aunque la esclerosis múltiple (EM) se ve más en adultos, también se puede diagnosticar en niños y adolescentes. El término EM pediátrica se utiliza para todos los individuos menores de 18 años de edad que presentan la enfermedad.

Se estima que alrededor de 8,000 -10,000 niños en los EE.UU. tienen esclerosis múltiple, y otros 10,000 -15,000 han experimentado un síntoma posible de EM. Los estudios han indicado que del 2 al 5% de todas las personas con EM presentaron síntomas antes de los 18 años.

Debe tener en cuenta que muchos médicos pediátricos no están familiarizados con la EM ya que no esperan verla en niños.

Las **características de la EM pediátrica** son:

- ⇒ Es más difícil diagnosticarla en niños que en adulto ya que los síntomas son iguales a otras enfermedades en la niñez.
- ⇒ La mayoría de los síntomas que los niños tienen son similares a los que se presentan en adultos. Sin embargo, los niños pueden tener síntomas que no son típicos en los adultos como convulsiones y alteraciones del estado mental como letargia.
- ⇒ El curso de la enfermedad puede ser más lento en los niños con EM, pero la discapacidad se acumula más temprano comparado con una persona que comience con EM en una edad adulta.
- ⇒ La enfermedad puede traer efectos psicosociales que afectan el desarrollo académico, las relaciones familiares y cuestiones específicas de la adolescencia como autoestima y amigos.

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple, en un esfuerzo para proveer mejor atención y diagnóstico certero a este grupo de niños y adolescentes, está patrocinando la primera red de centros de excelencia nacional pediátricos en esclerosis múltiple. En estos centros puede encontrar expertos en esclerosis múltiple pediátrica y adulta y otros profesionales de salud con experiencia en la enfermedad. Las familias pueden acudir a estos centros, sin importar su habilidad para pagar o la distancia hasta el centro, ya que existe ayuda financiera para viajar, hospedaje y cuidado.

A continuación encontrará la información para contactar los centros.

**Centro Pediátrico para Enfermedades Desmielinizantes,  
Hospital de Niños de Alabama, Universidad de Alabama**  
CHB 314K, 1600 7th Ave South, Birmingham, AL 35233  
Teléfono: (205) 996-7633  
Sitio en la Internet: <http://main.uab.edu/Sites/cpodd/>

**Centro Pediátrico de Esclerosis Múltiple del  
Instituto Neurológico de Jacobs,  
Universidad Estatal de Nueva York en Buffalo**  
219 Bryan St., Buffalo, NY 14222  
Teléfono: (716) 878-7367 ó (877) 878-7367  
Sitio en la Internet: <http://www.pedsms.org/>

**Clínica de Esclerosis Múltiple Pediátrica  
de la Clínica de Mayo,**  
Rochester, Minnesota  
Teléfonos: (507) 538-2555  
Sitio en la Internet: <http://www.mayoclinic.org/pediatric-center/>

**Centro Nacional de Esclerosis Múltiple Pediátrico  
en el Hospital de la Universidad de Stony Brook**  
Departamento de Neurología, HSC-T12-020 Stony Brook University  
Stony Brook, NY 11784-8121  
Teléfono: (631) 444-7802  
Sitio en la Internet: <http://www.pediatricmscenter.org/default.aspx>

**Centro Pediátrico de Esclerosis Múltiple Partners  
Hospital General de Massachusetts para Niños en Boston**  
Yawkey Center for Outpatient Care, Suite 6B, 55 Fruit St.  
Massachusetts General Hospital, Boston, MA 02114  
Teléfono: (617) 726-2664  
Sitio en la Internet:  
<http://partnersmscenter.org/index.php?id=62&mn=12>

**Centro Regional de Esclerosis Múltiple Pediátrica  
Universidad de California en San Francisco,**  
400 Parnassus Avenue, Box 0348, San Francisco, California 94143-0348  
Teléfono: (415) 353-3939  
Sitio en la Internet:  
<http://www.ucsfhealth.org/childrens/special/p/62258.html>