

### Consejos de Tecnología:

- Es un prerequisite tener una cámara.
- Verifique la velocidad y seguridad de su Wi-Fi:
  - Confirme que su red de Wi-Fi es segura (no aplica a internet por cable; por ejemplo, el router conectado directamente a su computadora).
  - Necesitará acceso a internet de alta velocidad. Revise la velocidad de su internet, y si es muy baja busque un espacio con mejor señal para la reunión. Para revisar la velocidad de su conexión visite [speedtest.net](https://www.speedtest.net)
- Prenda su cámara y ponga la cámara al nivel de sus ojos. El contacto visual ayuda a crear una conexión más personal.
- Auriculares y un micrófono pueden ayudar a mejorar su audio.
- Busque una plataforma con la cual se sienta cómodo. Puede revisar plataformas virtuales en la [guía de recursos virtuales](#).
- Preestablezca la opción de silenciar los micrófonos de los participantes al unirse a la reunión para evitar el ruido de fondo.

### Escenario para su reunión:

- Escoja un lugar seguro y confidencial para su privacidad y la privacidad de los miembros del grupo.
- Asegúrese de estar en un lugar bien iluminado y sin ruido. Limite el contraluz para una mejor experiencia.
- Esté atento a cualquier actividad que ocurra a sus espaldas. Piense en tener una pared de fondo o encienda el fondo virtual.

### Participación Virtual:

- Antes de comenzar su reunión, es de utilidad acordar con los participantes que hagan señales visuales y de audio con expresiones faciales o asentando con la cabeza. Las reuniones virtuales difieren de las reuniones en persona ya que usted no cuenta con el lenguaje corporal que facilita la progresión de la conversación.
- Puede ser útil que comience la reunión con una actividad que rompa el hielo para darle la oportunidad a los participantes de acostumbrarse al ambiente virtual.
- Cuando esté realizando una presentación, compartiendo fotos y videos, dé un momento a los participantes para absorber lo que acaba de compartir.
- Aproveche las pausas: tómese un momento al final de sus comentarios para permitir que el grupo participe antes de seguir adelante.