



## Comparación de opciones de planes de salud y ayuda con recetas para Personas con EM

*Recuerde: las primas más baratas no necesariamente significan costos más bajos.*

Para obtener asistencia individualizada, se alienta a las personas con beneficios del empleador que se comuniquen con sus recursos humanos o administrador de beneficios. Se anima a las personas que buscan cobertura del Mercado vayan a buscar ayuda local: [localhelp.healthcare.gov](https://localhelp.healthcare.gov) o llame al 1-800-318-2596.

### Estimación de sus necesidades de atención médica

Antes de comparar la cobertura, piense en la atención que recibe en un año típico:

- ¿Cuántas visitas al médico tiene cada año?
- ¿Qué médicos ve? Incluya a su médico de atención primaria, especialistas y servicios físicos y ocupacionales. terapeutas.
- ¿Cuántas veces al año recibe atención en un centro de atención de urgencia o sala de emergencias?
- ¿Ha estado hospitalizado en el último año? En caso afirmativo, ¿cuántas veces y cuánto tiempo es su hospital habitual? ¿permanecer?
- ¿Espera necesitar una cirugía u otro procedimiento mayor durante el próximo año? Si es así, enumere los procedimientos espera tener en el próximo año.
- ¿Toma algún medicamento recetado? Enumere todos los medicamentos que obtiene de una farmacia, que se envían a usted, o que se administran en el consultorio del médico.
- ¿Anticipa alguna prueba relacionada con su EM en la comunidad?

### Compare los costos y beneficios cubiertos

- ¿Los servicios que espera necesitar durante el próximo año están cubiertos por el plan de salud?
- ¿Cuál es el deducible del plan? ¿Hay deducibles separados para los costos médicos y de medicamentos recetados?
- ¿Cuánto debe pagar por las visitas al médico? ¿Es lo mismo para un médico de atención primaria o un especialista?
- ¿Cuánto tendría que pagar por una estadía en el hospital?
- ¿Hay límites en la cantidad de servicios que puede recibir por año? Esto puede aplicarse a tipos específicos de servicios, como atención quiropráctica o fisioterapia.

### Garantice el acceso a sus proveedores de confianza

- ¿Están sus médicos, incluidos los especialistas y la farmacia, en la red del plan?
- ¿Está su hospital preferido en la red del plan?
- ¿Cuánto más tendrá que pagar si sus proveedores no están en la red del plan y usted elige verlos de todos modos?
- ¿El plan requerirá una remisión para ver a un especialista u obtener otros servicios?



## Verificar la cobertura de sus medicamentos recetados

- ¿Están sus medicamentos cubiertos por el plan (es decir, están incluidos en el formulario del plan)?
- ¿Cuál es el nivel del formulario para cada uno de sus medicamentos? ¿Cuál es el costo de cada nivel?
- ¿Pagará una cantidad fija (un copago) o una parte del costo del medicamento (coseguro)?
- ¿Existe un deducible por separado para los medicamentos recetados? Si toma medicamentos, pero rara vez usa otros servicios de salud, podría gastar menos de su bolsillo si elige un plan con un deducible bajo solo por medicamentos.
- ¿Existe un desembolso máximo por separado para los medicamentos recetados? Si toma más de un medicamento en el nivel más alto del formulario, es posible que pague menos en general si elige un plan con gastos de bolsillo separados máximo para recetas.
- ¿Cuáles son las opciones si su proveedor le receta un medicamento que no está en el formulario del plan?

## Recursos de Ayuda de Costos

Programas de asistencia farmacéutica

Cada una de las terapias que modifican la enfermedad de la EM y los tratamientos para el manejo de los síntomas tienen un programa de asistencia farmacéutica. Alentamos a las personas a que llamen a la compañía farmacéutica si no pueden pagar sus medicamentos para la EM. Encuentre una lista de contactos en nuestro sitio web ([ntlms.org/PAP](http://ntlms.org/PAP)) o llamando a un Navegador de la EM al 1-800-344-4867, opción 3.

## Otros recursos para la ayuda de costos

- Aquellos que buscan un seguro en el Mercado pueden ser [elegibles para recibir ayuda](#) con los costos y deben hablar con representantes del mercado o asistentes de ayuda local para averiguar qué asistencia está disponible: [localhelp.healthcare.gov](http://localhelp.healthcare.gov) o llame al 1-800-318-2596
- [Programa de copagos del Fondo de asistencia para MS](#): 877-245-4412
- [Programa de Seguro de Asistencia Médica, Viajes y Gastos Médicos Incidentales del Fondo de asistencia](#) -877-263-1772
- [Base de datos de asistencia para recetas médicas Needymeds](#) - 800-503-6897
- [Fondo de acceso a IRM de la Asociación Estadounidense de EM](#): 800-532-7667

## Una nota sobre los servicios de la Sociedad Nacional de EM

La Sociedad Nacional de EM ofrece una variedad de servicios para ayudar a las personas con EM, pero generalmente no pueden proporcionar apoyo financiero para el costo de medicamentos y servicios médicos. Las personas afectadas por la EM son invitadas a comunicarse con un navegador de EM al 1-800-344-4867, opción 3 para obtener información sobre los programas y servicios disponible en su área.