



JOSHUA, DIAGNÓSTICO EN 2015



PETER, DIAGNÓSTICO EN 2015



JOHANIE, DIAGNÓSTICO EN 2015








# GUÍA DE RECURSOS SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE PEDIÁTRICA RECIÉN DIAGNOSTICADA

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple es una fuente de apoyo para todas las personas afectadas por la esclerosis múltiple, incluidas las familias con un caso pediátrico de la enfermedad. Si es un preadolescente o adolescente que recibió un diagnóstico de esclerosis múltiple recientemente, o si su hijo acaba de recibir ese diagnóstico, quizá no sepa cómo empezar a enfrentarla. Estamos a su disposición para ayudarlo a aprender sobre la esclerosis múltiple y a sentir seguridad al controlarla en familia. ¡No está solo!




## RECURSOS

Para muchas personas es útil obtener información para comenzar. Aprender lo más posible sobre la esclerosis múltiple y tener las respuestas a preguntas comunes puede ayudar a que se sienta seguro y que está en control de su salud. Si hace clic en los enlaces de abajo, tendrá acceso a información y recursos sobre la esclerosis múltiple:

### Para padres

-  **También hay niños con esclerosis múltiple**  
[nationalmssociety.org/NationalMSSociety/media/MSNationalFiles/Brochures/KidsGetMSToo\\_ParentsGuide\\_Spanish\\_final.pdf](http://nationalmssociety.org/NationalMSSociety/media/MSNationalFiles/Brochures/KidsGetMSToo_ParentsGuide_Spanish_final.pdf)
-  **Grupo comunitario de Facebook (en inglés)**  
[facebook.com/groups/nationalmssocietycommunity](https://facebook.com/groups/nationalmssocietycommunity)
-  **Estudiantes con esclerosis múltiple (en inglés)**  
[ntlms.org/StudentsWithMS](http://ntlms.org/StudentsWithMS)
-  **Centros de esclerosis múltiple pediátrica**  
[usnpsc.org](http://usnpsc.org) (algunos recursos en español)
-  **Hoja para monitorear los síntomas (en inglés)**  
[ntlms.org/SymptomTracking](http://ntlms.org/SymptomTracking)
-  **Aplicación para monitorear los síntomas**  
[ntlms.org/SymptomTrackingApp](http://ntlms.org/SymptomTrackingApp)
-  **Grupo para padres de Facebook (en inglés)**  
[facebook.com/groups/PMSalliance](https://facebook.com/groups/PMSalliance)

### Para preadolescentes y adolescentes

-  **Oscar the MS Monkey (en inglés)**  
[mroscarmonkey.org](http://mroscarmonkey.org)
-  **Historietas de Darkhawk Comic (en inglés)**  
[ntlms.org/DarkHawkComic](http://ntlms.org/DarkHawkComic)
-  **Libro de actividades Sigue Sonriendo**  
[nationalmssociety.org/NationalMSSociety/media/MSNationalFiles/Brochures/Brochure-Sigue-Sonriendo.pdf](http://nationalmssociety.org/NationalMSSociety/media/MSNationalFiles/Brochures/Brochure-Sigue-Sonriendo.pdf)
-  **Becas (en inglés)**  
[nationalmssociety.org/scholarship](http://nationalmssociety.org/scholarship)
-  **Saber es poder**  
[nationalmssociety.org/NationalMSSociety/media/MSNationalFiles/Brochures/Knowledge-is-Power\\_program\\_book\\_Spanish.pdf](http://nationalmssociety.org/NationalMSSociety/media/MSNationalFiles/Brochures/Knowledge-is-Power_program_book_Spanish.pdf)
-  **Campamentos NeedyMeds**  
[needymeds.org/camps](http://needymeds.org/camps)
-  **Citas con profesionales de salud (en inglés)**  
[ntlms.org/HCPVisits](http://ntlms.org/HCPVisits)
-  **Instagram de MS Youngsters (en inglés)**  
[@MSyoungsters](https://instagram.com/MSyoungsters)

## CONÉCTATE CON NOSOTRAS

 @nationalMSSociety

 @MSSociety

 @MSSociety

 @nationalMSSociety

1-800-344-4867

ContactUsNMSS@nmss.org

[nationalmssociety.org](http://nationalmssociety.org)

### MS Navigator®

[nationalmssociety.org/navigator](http://nationalmssociety.org/navigator)

### Participe

[nationalmssociety.org/Get-Involved](http://nationalmssociety.org/Get-Involved)



Sociedad  
Nacional de  
Esclerosis Múltiple