



# Sociedad información y recursos para personas afectadas por la esclerosis múltiple

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple presta servicios, apoyo y recursos para llevar su vida con esclerosis múltiple de la mejor manera. Para más información llámenos al 1-800-344-4867 o visite [nationalMSSociety.org/resources](http://nationalMSSociety.org/resources).

## APOYO

### NAVEGANTES PARA LA EM

Nuestro equipo nacional de Navegantes para la EM está conformado por profesionales compasivos y altamente capacitados que trabajan individualmente con usted para asegurarse de que reciba toda la información y apoyo que necesita durante su camino con esclerosis múltiple. Los Navegantes para la EM se dedican a encontrar soluciones para las dificultades únicas y, con frecuencia, complejas que se presentan con la esclerosis múltiple. Comuníquese con un Navegante para la EM por teléfono al 1-800-344-4867, opción 3 para Español, por correo electrónico, [ContactUsNMSS@nmss.org](mailto:ContactUsNMSS@nmss.org) o chat de lunes a viernes de 7 a.m. a 5 p.m., MT. Para más información, visite [nationalMSSociety.org/MSNavigator](http://nationalMSSociety.org/MSNavigator).

### GRUPOS DE APOYO

En los grupos de apoyo hay personas con similares experiencias de vida para brindar soporte, información y ayuda. Se animan durante dificultades personales y se motivan a probar cosas nuevas y vivir cada día aprovechando su pleno potencial. Para encontrar un grupo de apoyo, visite [nationalMSSociety.org/SupportGroup](http://nationalMSSociety.org/SupportGroup).

### MSFRIENDS®

El programa MSFriends lo conecta individualmente con una persona que entiende la esclerosis múltiple. Los MSFriends son voluntarios capacitados que le prestan apoyo emocional y se centran en sus necesidades. Para más información MSFriends, visite [nationalMSSociety.org/MSFriends](http://nationalMSSociety.org/MSFriends).

### GRUPO COMUNITARIO DE FACEBOOK

Le brinda la oportunidad de aprender sobre la salud y bienestar, el control de los síntomas y otros temas específicos a la esclerosis múltiple, como también de compartir experiencias, comentar y conectarse con otros miembros del grupo para recibir consejos y apoyo. Visite [facebook.com/groups/nationalMSSocietycommunity](https://facebook.com/groups/nationalMSSocietycommunity).

## ACTIVISMO

### ASUNTOS SOBRE POLÍTICA ACTUAL

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple y los activistas de la enfermedad toman medidas a nivel federal, estatal y local para promover mayor investigación sobre la esclerosis múltiple, acceso a atención de calidad, derechos de los discapacitados, servicios y apoyo a largo plazo, y respaldo para crear conciencia y organización. Para más información sobre los asuntos de política que promovemos actualmente, visite: [nationalMSSociety.org/advocacyissues](http://nationalMSSociety.org/advocacyissues).

### RED DE ACTIVISTAS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

¡Únase a la Red de Activistas de Esclerosis Múltiple! Entérese de novedades y oportunidades de pronunciarse sobre política federal, estatal y local que afecta a la comunidad de esclerosis múltiple. Con unos cuantos clics, puede enviar mensajes electrónicos a sus funcionarios públicos que indiquen por qué ciertos asuntos son importantes para usted. Visite [nationalMSSociety.org/MSactivist](http://nationalMSSociety.org/MSactivist).

## ACCESO A ATENCIÓN MÉDICA PARA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El acceso a atención médica de bajo costo y alta calidad es esencial para las personas con esclerosis múltiple. El Programa Partners in MS Care de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple consta de profesionales de salud con experiencia y conocimientos comprobados en el tratamiento de pacientes con esclerosis múltiple. Para encontrar a un aliado en la atención de la esclerosis múltiple en su comunidad, comuníquese con un Navegante para la EM o realice una búsqueda en nuestra base de datos de médicos y recursos en [nationalMSSociety.org/FDR](http://nationalMSSociety.org/FDR).

## PROGRAMAS

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple ofrece una variedad de programas educativos para las personas afectadas por la esclerosis múltiple. Los programas se centran en conectarse con otros en la comunidad de esclerosis múltiple y proporcionar información y recursos que ayudan a empoderar a las personas para enfrentar cada paso del camino. Para más información, visite [nationalMSSociety.org/calendar](http://nationalMSSociety.org/calendar).

## PARTICIPE EN ESTUDIOS SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Sociedad se dedica a avanzar hacia las curas para la esclerosis múltiple. Para estos avances, es muy importante conectar a las personas con los estudios clínicos. Sería imposible continuar los estudios sin la participación de las personas afectadas por la esclerosis múltiple. Encuentre oportunidades para participar en pruebas clínicas de medicamentos experimentales, estudios de intervención para rehabilitación, encuestas por internet y más. [nationalMSSociety.org/researchstudies](http://nationalMSSociety.org/researchstudies)

## VIDEOS

Recopilación de videos didácticos con destacados expertos en el campo de esclerosis múltiple que puede ver en internet, descargar o solicitar a un Navegante para la EM. Entre los temas están la salud y el bienestar, la crianza de los hijos, investigaciones y control de síntomas. Para más información, visite: [nationalMSSociety.org/educationalvideos](http://nationalMSSociety.org/educationalvideos).

## RECURSOS EN ESPAÑOL

Hay variedad de recursos para las personas hispanas con esclerosis múltiple: información y programas en español, videos educativos, Navegantes para la EM bilingües, recursos para los cuidadores, grupos de apoyo y mucho más. Para más información, llámenos al 1-800-344-4867, opción 3 para español o visite nuestra página web [nationalMSSociety.org/espanol](http://nationalMSSociety.org/espanol).

## ALIANZAS DE COLABORACIÓN

La Sociedad se asocia a otras entidades para atender las necesidades de la comunidad de esclerosis múltiple.

- **El Centro de Excelencia de Esclerosis Múltiple** de la Dirección de Veteranos mejora la atención a los veteranos con esclerosis múltiple, realiza la instrucción que reciben pacientes, cuidadores y profesionales al respecto, y promueve las causas y tratamientos de esclerosis múltiple. Para encontrar el centro, visite su sitio web en [va.gov/ms](http://va.gov/ms). Encuentre recursos adicionales en [nationalMSSociety.org/Veterans](http://nationalMSSociety.org/Veterans).
- **Can Do MS** ofrece programas educativos sobre la salud y el bienestar para ayudar a las familias que viven con esclerosis múltiple a sobrellevarla de la mejor manera. Para más información, visite [cando-ms.org](http://cando-ms.org).



La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple presta servicios, apoyo y recursos para llevar su vida con esclerosis múltiple de la mejor manera. Para más información, contáctenos:

**1-800-344-4867 o [nationalMSSociety.org/resources](http://nationalMSSociety.org/resources)**