



Comparación de planes de seguro médico y ayuda con medicamentos recetados para las personas con esclerosis múltiple

Recuerde: por más que la prima sea más barata, es posible que su costo no sea necesariamente más bajo.

Para recibir ayuda individualizada, se anima a las personas con beneficios de su empleador a que se comuniquen con Recursos Humanos o su administrador de beneficios. Se anima a las personas que desean cobertura del Mercado a llamar al 800-318-2596 o buscar ayuda local en ayudalocal.cuidadodesalud.gov/.

Piense en qué atención médica necesitará

Antes de comparar la cobertura, piense en la atención que recibe en un año típico:

- ¿Cuántas citas médicas tiene cada año?
- ¿Qué tipo de profesionales de salud consulta? Incluya a su médico de cabecera, especialistas, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.
- ¿Cuántas veces al año recibe atención en un centro de atención de urgencia o sala de emergencias?
- ¿Ha estado hospitalizado en el último año? Si lo estuvo, ¿cuántas veces? ¿Cuánto tiempo suele estar hospitalizado?
- ¿Tiene previsto necesitar una operación u otra intervención mayor durante el próximo año? Si es así, enumere las intervenciones que tiene previstas el próximo año.
- ¿Toma algún medicamento recetado? Enumere todos los medicamentos que obtiene de una farmacia, que le envían o que le administran en el consultorio médico.
- ¿Anticipa alguna prueba relacionada con la esclerosis múltiple en el próximo año? Son ejemplos de ellas imágenes de resonancia magnética o controles relacionados con ciertos medicamentos recetados.

Compare los costos y beneficios cubiertos

- ¿Los servicios que anticipa necesitar durante el próximo año están cubiertos por el plan de salud?
- ¿Cuál es el deducible del plan? ¿Hay deducibles separados para los costos médicos y de medicamentos recetados?
- ¿Cuánto debe pagar por las citas médicas? ¿Debe pagar lo mismo por un médico de cabecera que por un especialista?
- ¿Cuánto tendría que pagar por una hospitalización?
- ¿Hay un límite en el número de servicios que puede recibir al año? Esto puede aplicarse a tipos específicos de servicios, como atención quiropráctica o fisioterapia.

Asegúrese de tener acceso a profesionales de salud en los que confía

- ¿Sus médicos, incluidos los especialistas, y su farmacia están en la red del plan?
- ¿Su hospital preferido está en la red del plan?
- ¿Cuánto más tendrá que pagar si los profesionales de salud que usa no están en la red del plan y usted opta por consultarlos?
- ¿El plan exige derivaciones para consultar a un especialista u obtener otros servicios?

Verifique la cobertura de sus medicamentos recetados

- ¿El plan cubre sus medicamentos? Es decir, ¿están incluidos en el formulario o la lista de medicamentos que cubre el plan?
- ¿En qué nivel está cada uno de sus medicamentos en la lista? ¿Cuál es el costo de cada nivel?
- ¿Pagará una cantidad fija (un copago) o una parte del costo del medicamento (coseguro)?
- ¿Hay un deducible separado para los medicamentos recetados? Si toma medicamentos pero rara vez usa otros servicios de salud, es posible que gaste menos si elige un plan con un deducible bajo solo para medicamentos.
- ¿Hay un máximo de gastos propios para medicamentos recetados? Si toma más de un medicamento del más alto nivel de la lista, es posible que pague menos si elige un plan con un máximo separado de gastos propios para medicamentos recetados.
- Si recibe ayuda financiera para pagar su medicamento, ¿esta contará como parte del deducible y gastos propios, o la póliza usa un acumulador de copagos?
- ¿Cuáles son las opciones si su profesional de salud le receta un medicamento que no está en la lista del plan?

Ayuda de farmacéuticas con tratamientos para la esclerosis múltiple, incluidos aquellos para el control de síntomas

Cada uno de los tratamientos modificadores de la esclerosis múltiple y para el control de los síntomas tiene un programa de asistencia de farmacéuticas. Animamos a las personas que no puedan pagar los medicamentos para la esclerosis múltiple a llamar a la farmacéutica correspondiente. Obtenga una lista de contactos en nuestro sitio web (ntlms.org/PAP) o llame a MS Navigator al 1-800-344-4867, opción 3.

Otros recursos de ayuda con el costo

- Es posible que quienes buscan un seguro en el Mercado **reúnan los requisitos para recibir ayuda** con el costo. Deben hablar con representantes del Mercado o asesores de ayuda local para averiguar qué ayuda hay: ayudalocal.cidadodesalud.gov/ o llame al 800-318-2596
- **Programa para copagos con esclerosis múltiple de The Assistance Fund**: 877-245-4412
- **Base de datos de asistencia para medicamentos recetados de NeedyMeds** - 800-503-6897
- **Fondo de acceso a imágenes de resonancia magnética de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Estados Unidos**: 800-532-7667

Nota sobre los servicios de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple ofrece una variedad de servicios para ayudar a las personas con esclerosis múltiple, pero generalmente no puede brindar ayuda financiera para pagar el costo de medicamentos y servicios médicos. Se invita a las personas afectadas por la esclerosis múltiple a llamar a un MS Navigator al 1-800-344-4867, opción 3, para obtener información sobre los programas y servicios disponibles en su zona.

Benefits & Employment Support Team 9/15/2020