

El manejo de vehículos con esclerosis múltiple



MS[®]

Sociedad
Nacional de
Esclerosis Múltiple

JENNIFER
DIAGNÓSTICO EN 2000

El manejo de vehículos con esclerosis múltiple

Por Patricia M. Niewoehner, OTR/L, CDR y Florian P. Thomas, MD, PhD, neurólogo

Patricia M. Niewoehner es terapeuta ocupacional y especialista diplomada en la rehabilitación de conductores. Trabaja en el Departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Centro Médico de VA en St. Louis, MO.

El Dr. Thomas está acreditado en neurología, medicina de la médula espinal, y reparación y rehabilitación neurológica, y completó estudios especializados en neuroinmunología. Es director del Instituto de Neurociencias y del Centro de Esclerosis Múltiple del Centro Médico de la Universidad de Hackensack. Ha desempeñado diversos cargos como director, miembro del comité de asesoría clínica y el de relaciones gubernamentales de la filial del área Gateway de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple, que le otorgó el premio Pathlighter de 2006.

Revisión por Patricia M. Niewoehner, marzo de 2020.

© National MS Society. Todos los derechos reservados.

Índice

Introducción	1
Formas en que la esclerosis múltiple puede afectar su seguridad y capacidad de manejar	1
Evaluaciones de manejo.....	4
Equipo de adaptación para autos.....	6
Selección y financiamiento de equipo especializado de adaptación para autos	8
Política estatal del Departamento de Vehículos Motorizados	9
Permisos de estacionamiento para discapacitados	11
¿Qué pasa si ya no puede manejar de manera segura?.....	12
Recursos.....	14

Introducción

Manejar un vehículo —una de las muchas maneras en que mantenemos nuestra independencia — también es una de las actividades más complejas de la vida cotidiana. Si bien los síntomas asociados a la esclerosis múltiple pueden afectar las destrezas necesarias para conducir de manera segura, el equipo de adaptación para autos puede ser una opción a fin de ayudarlo a conducir sin peligro. En este folleto analizamos las destrezas necesarias para conducir de manera segura, información sobre evaluaciones de manejo, tipos de equipo de adaptación para autos y las normas del Departamento de Vehículos Motorizados. Finalmente, para ayudar a que conserve la independencia si ya no es posible que maneje, se analizan otras opciones de transporte.

Maneras en que los síntomas de esclerosis múltiple pueden afectar su seguridad y capacidad de manejar

El desempeño de la persona al manejar se puede ver afectado por los síntomas relacionados con la esclerosis múltiple. Por ejemplo, los cambios cognitivos (pérdida de memoria, menor velocidad al procesar información, el deterioro de la capacidad visual y espacial) y la espasticidad (rigor o espasmos musculares) afectan el

buen manejo de vehículos, lo que pone a la persona en mayor peligro de tener un accidente automovilístico. Además, su capacidad de conducir de manera segura se puede ver afectada si tiene alguno de los siguientes:

- Dificultad para entrar o salir de un vehículo
- Dificultad para mover el pie del acelerador al freno
- Debilidad, dolor, rigor, espasmos o calambres musculares, particularmente en los brazos o el pie derecho
- Pérdida de sensación en los pies o las manos
- Deterioro de la coordinación
- Reacciones más lentas
- Fatiga
- Convulsiones o pérdida del conocimiento
- Puntos ciegos, visión nublada, visión doble o ceguera al color
- Problemas cognitivos como pérdida de memoria a corto plazo; desorientación al manejar, como olvidarse del destino, confundirse sobre su ubicación y pasarse salidas; mala concentración; incapacidad de realizar varias tareas a la vez; y confusión sobre cómo prender o apagar el auto
- Cambios de humor: depresión, problemas para controlar la ira o ambos
- Efectos secundarios de los medicamentos, como somnolencia, dificultad para concentrarse, mala coordinación y reacción más lenta, o una combinación de ellos

Incluso si sus síntomas parecen leves y controlables, hay otros indicios de que tal vez ya no maneja de manera óptima, como accidentes de auto o ocasiones en que casi chocó, infracciones de tránsito y que otros no quieran ser su pasajero.

En la mayoría de las personas con esclerosis múltiple es posible la intensificación de síntomas (ataques o recaídas). Durante la intensificación, es posible que el manejo se le dificulte o sea poco seguro, pero es posible que vuelva a ser normal cuando los síntomas mejoren. Sin embargo, las personas con tipos progresivos de esclerosis múltiple tal vez tengan un deterioro gradual de funcionalidad que afecte el manejo lentamente.

Cuando el cuerpo está bajo mayor estrés, como cuando usted tiene gripe o influenza, quizá empeoren sus síntomas de esclerosis múltiple. Además, estos pueden fluctuar drásticamente en el transcurso del día. La planificación de actividades diarias según estas fluctuaciones de energía es crucial para optimizar su propia seguridad y la de los demás mientras conduce. Es importante hablar con su profesional de salud sobre las mejores estrategias para sobrellevar la fatiga eficazmente.

Evaluaciones de manejo

Si su capacidad para conducir les preocupa a otros o usted, quizá deba considerar hacerse una evaluación de manejo. Estas ayudan a identificar cualquier dificultad que pueda estar teniendo y el debido equipo de adaptación para autos que necesita para seguir manejando de manera segura.

Hay clínicas de rehabilitación de conductores en centros médicos y clínicas comunitarias. La evaluación de manejo la realiza un especialista de rehabilitación de conductores. Este, por lo general, es un terapeuta ocupacional que se especializa en la capacitación para la rehabilitación de conductores. Ya que la evaluación de manejo usualmente la realiza un terapeuta usando equipo especializado, es más meticulosa que el típico examen de manejo del Departamento de Vehículos Motorizados. Cuando pida una cita, tal vez sea bueno preguntar si hay un especialista u otro empleado que habla español o si usted puede llevar a alguien que interprete para usted.

Si bien la duración de la evaluación varía, calcule que tomará aproximadamente dos horas; incluye una **evaluación en oficina y otra tras el volante**. La que se realiza en oficina incluye un análisis de su historia médica y como conductor, además de un análisis del efecto de la esclerosis múltiple en su capacidad de realizar otras actividades cotidianas, como bañarse, vestirse o tomar sus medicamentos. Le preguntarán sobre problemas específicos que tal vez tenga al

conducir, multas de tránsito que haya recibido y accidentes u ocasiones en que apenas evitó chocar. Además, se evaluará lo siguiente:

- Funciones como fuerza, amplitud de movimiento, coordinación, sensación y velocidad al conducir
- Visión, lo que incluye agudeza, percepción de profundidad y su capacidad de ver colores y reconocer señales de tránsito
- Desempeño cognitivo para determinar cuán rápido el cerebro procesa información y si la esclerosis múltiple le está afectando la memoria, las búsquedas visuales y las relaciones visuales y espaciales

Si demuestra tener funcionalidad visual, cognitiva y motriz adecuadas durante la evaluación en la oficina, le harán una prueba de manejo, que por lo general se realiza en un vehículo del centro. El examen de manejo por lo general empieza en zonas de poco tráfico y luego pasa a otras más complejas o transitadas. Se evaluará su capacidad de operar el vehículo, lo que incluirá:

- Capacidad de entrar y salir del vehículo de manera segura
- Capacidad de guardar aparatos de ayuda, como silla de ruedas, andador o bastón
- Capacidad de cumplir las reglas de tránsito
- Tiempo que le toma reaccionar e identificar peligros potenciales cuando está en marcha

- Tiempo de reacción para maniobrar el vehículo y trasladar el pie entre el freno y el acelerador
- Capacidad de realizar búsquedas visuales, escudriñar y prestar atención
- Buen criterio al ejecutar maniobras (por ejemplo, doblar a la izquierda)
- Capacidad de realizar varias tareas a la vez
- Capacidad de mantenerse en un solo carril y cambiar de carril de manera segura
- Atención a las medidas de seguridad al conducir

El seguro médico por lo general no paga las evaluaciones ni capacitación de manejo. Para obtener detalles, comuníquese con su aseguradora.

Equipo de adaptación para autos

Es posible que le recomienden equipo especializado de adaptación para autos a fin de regularizar las deficiencias que interfieren con su manejo de vehículos:

- Controles manuales para operar el acelerador y freno
- Botón rotatorio para voltear el timón
- Timón o frenos adaptados, que requieren menos esfuerzo

- Equipo de conducción de alta tecnología con controles de aceleración, frenado y dirección para aquellos con limitaciones físicas considerables. Se requiere extensa capacitación, y es posible que el precio sea alto
- Espejo retrovisor de perspectiva amplia, espejos externos más grandes del lado del conductor y pasajero, espejo retrovisor con paneles múltiples o una combinación
- Asientos especializados para facilitar que entre y salga del vehículo
- Elevadores para guardar la silla de ruedas y aparatos de ayuda
- Furgonetas de piso más bajo con rampa o elevador para la silla de ruedas
- Tiras para sujetar los aparatos para la movilización

Si el especialista en rehabilitación de conductores recomienda equipo automotor específico, necesitará capacitación sobre su uso debido y seguro. Esta por lo general se realiza en el vehículo del centro. La duración de la sesión de capacitación depende del tipo de equipo y el estilo de aprendizaje de la persona. Por lo general, la capacitación termina cuando usted demuestra que opera el equipo de manera segura en todo tipo de vía. Luego, un concesionario del equipo de movilidad puede instalar el equipo de adaptación.

El siguiente paso es una prueba de manejo en el Departamento de Vehículos Motorizados de su zona para demostrar que puede usar el equipo de manera segura. En muchos casos, el especialista que le brindó capacitación lo lleva al departamento para que le hagan la prueba en el mismo vehículo que recibió capacitación. Usted también puede realizar la prueba en su propio vehículo adaptado. El departamento luego indica en su licencia de conducir que se requiere que usted maneje con equipo especializado.

Como con cualquier afección médica que pueda afectar su capacidad para manejar, es posible que sea necesaria una reevaluación de sus dotes como conductor, uso correcto del equipo de adaptación para autos o ambos si sus síntomas empeoran con el tiempo.

Selección y financiamiento del equipo especializado de adaptación para autos

La National Mobility Equipment Dealers Association (NMEDA) dicta estándares para el sector y tiene una lista de concesionarios certificados que venden vehículos adaptados e instalan equipo de movilidad. Es importante que un concesionario certificado instale el equipo de adaptación para autos a fin de asegurarse de que sea seguro.

El precio de las modificaciones de vehículos varía mucho según el tipo de equipo. Ya sea compre un vehículo nuevo o quiera agregar equipo de adaptación a su auto, existen fuentes públicas y privadas de financiamiento.

El especialista de rehabilitación puede indicarle recursos comunitarios potenciales que aportan fondos. Es posible que se rembolsé parte del equipo de adaptación para autos cuando compre un vehículo nuevo. Para más información, comuníquese con el fabricante del vehículo. Además, quizá pueda recibir un crédito tributario por las modificaciones que necesita. Pregúntele a su contador si reúne los requisitos.

Para más información sobre opciones de financiamiento, visite nationalMSSociety.org/stayingmobile.

Política estatal del Departamento de Vehículos Motorizados

Las normas sobre conductores con afecciones médicas varían mucho de un estado a otro. La mayoría de los estados exigen que cada conductor divulgue los problemas médicos que podrían afectar la capacidad de conducir y la seguridad, y si el

conductor no lo hace, es posible que esto resulte en sanciones legales y rechazo de reclamos de seguro. Si bien el diagnóstico de esclerosis múltiple en sí no imposibilita automáticamente que conduzca, la pérdida de funciones relacionada con la esclerosis múltiple puede afectar la capacidad de manejar. Cada estado tiene sus propios procedimientos para la reevaluación de la capacidad de conducir o volver a otorgar el privilegio de manejo; esto por lo general requiere que su profesional de salud llene un informe médico que le otorgue permiso para que conduzca. Sin embargo, si su médico no puede llenarlo o no está dispuesto a hacerlo, una alternativa puede ser una evaluación formal de manejo por un especialista de rehabilitación. Además, es posible que se requiera de todos modos que apruebe un examen estatal de manejo cuando su profesional de salud firme el formulario de permiso médico. Para información específica, comuníquese con el Departamento de Vehículos Motorizados de su estado.

Tenga en cuenta que, si se requiere una opinión médica, es posible que demore. Asegúrese de solicitar la renovación antes de la fecha de vencimiento de su licencia. Si deja que esta se venza, es poco probable que le den una licencia temporal mientras se emite la opinión médica. Hable con su profesional de salud con anticipación sobre la renovación para que tenga acceso rápido a su historia médica de ser necesario.

Si le niegan o revocan la licencia, use el proceso de apelación de privilegios de manejo de ser necesario. Vele por sus intereses y pida ayuda de sus legisladores locales en el proceso para que se enteren de las dificultades que tienen las personas con esclerosis múltiple y otras enfermedades crónicas al tratar con agencias estatales.

Permisos de estacionamiento para discapacitados

A veces, las personas con esclerosis múltiple necesitan permisos para estacionarse en lugares para discapacitados. Los requisitos varían según el estado. Como norma general, el uso de cualquier aparato de ayuda como silla de ruedas, muletas o bastón puede hacer que la persona reúna los requisitos del estacionamiento para discapacitados. Muchos estados también incluyen ciertas afecciones cardiovasculares, problemas respiratorios y trastornos que causan dolor al caminar o requieren que la persona descanse después de caminar distancias muy cortas. Es posible que también reúna los requisitos debido a su edad y debilidad.

La posibilidad de estacionarse más cerca de su destino puede hacer que requiera menos energía y permitirle hacer trámites o participar en otras actividades. Si considera que su capacidad de

movimiento está muy afectada y se beneficiaría de un permiso de estacionamiento para discapacitados, hable con su profesional de salud. El control de dichos permisos varía según el estado. Para obtener detalles, comuníquese con el Departamento de Vehículos Motorizados de su estado.

Leyes federales y estatales determinan la disponibilidad del estacionamiento para personas discapacitadas. Conforme a la Ley Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act o ADA) cualquier comercio u otro lugar que ofrezca estacionamiento al público debe designar varios espacios con acceso para discapacitados, de manera proporcional al número total de espacios disponibles en el lugar. Si tiene preguntas sobre el estacionamiento accesible en los lugares que frecuenta o considera que se usan indebidamente, comuníquese con la oficina local de vehículos motorizados para que lo orienten.

¿Qué pasa si ya no puede manejar de manera segura?

Es importante reconocer cuando ya no puede realizar ciertas actividades de manera segura. Así como hace planes para otras circunstancias relacionadas con la esclerosis múltiple, planear para el día que ya no sea posible que maneje puede facilitar la transición.

Si nota que le cuesta dejar de manejar, quizá sea buena idea hablar con un terapeuta. También puede ser beneficioso hablar con su profesional de salud si tiene dificultad para entender las inquietudes de otras personas sobre la seguridad cuando maneja.

Trasporte alternativo

Hay programas de camionetas y taxis para personas que no pueden usar el transporte público de manera independiente debido a una discapacidad o problema médico incapacitante, llamados paratransit. Desde 1990, la Americans with Disabilities Act (ADA) requiere que todas las agencias de transporte público presten estos servicios a las personas discapacitadas que reúnen los requisitos. Estos servicios están dirigidos a personas con discapacidades, independientemente de su edad. Cuando busque alternativas a conducir, también puede explorar las siguientes:

- Alquilar una furgoneta con rampa de un concesionario especializado en movilidad
- Pedirle a un familiar o amigo que lo lleve; considere ofrecer pagar la gasolina
- Tomar un taxi o usar una aplicación para compartir viajes

Recursos

Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple
nationalMSSociety.org/stayingmobile

1-800-344-4867

La Sociedad tiene recursos para encontrar vehículos accesibles nuevos, usados o de alquiler, y recursos para financiar la compra de vehículos accesibles o modificaciones. Llame para comunicarse con un asesor (MS Navigator) o busque recursos por internet en **nationalMSSociety.org/FDR**.

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple se enorgullece de ser una fuente de información sobre la esclerosis múltiple. Nuestros comentarios se basan en asesoría profesional, experiencia publicada y opiniones de expertos, pero no representan recomendaciones individuales de tratamiento o medicamentos. Para información y consejos específicos, consulte a su médico.

El tratamiento temprano y continuo con una terapia aprobada por la Dirección de Alimentos y Medicamentos (FDA por su sigla en inglés) puede tener un impacto positivo en las personas con esclerosis múltiple. Entérese de sus opciones hablando con su profesional de salud y comunicándose con la Sociedad, **[nationalMSSociety.org](https://www.nationalmssociety.org)** o 1-800-344-4867.

La Sociedad publica muchos otros recursos sobre los diversos aspectos de la esclerosis múltiple. Visite **[nationalMSSociety.org/brochures](https://www.nationalmssociety.org/brochures)** o llame al 1-800-344-4867.

La Sociedad moviliza personas y recursos para que todos los afectados por la esclerosis múltiple puedan vivir su mejor vida mientras detenemos la EM en su camino, restauramos lo que se ha perdido y acabamos con la EM para siempre. El año pasado, la Sociedad invirtió 35 millones de dólares en investigación de EM con más de 340 proyectos activos en todo el mundo. A través de su amplia red de servicios a nivel nacional, la Sociedad se centra en ayudar a los afectados por la EM a conectarse con las personas, la información y los recursos necesarios para vivir sus mejores vidas. Estamos unidos en nuestro poder colectivo para hacer algo sobre la EM ahora y acabar con esta enfermedad para siempre. Obtenga más información en **nationalMSSociety.org**.



**Sociedad
Nacional de
Esclerosis Múltiple**

nationalMSSociety.org

1-800-344-4867